

MODE D'EMPLOI POUR LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE



1. LA COMPOSITION D'UNE CIGARETTE ÉLECTRONIQUE

Quel que soit son modèle, une cigarette électronique fonctionne toujours de la même manière et ses composants sont identiques, bien qu'ils puissent avoir des formes différentes. Une e-cigarette est donc faite de trois éléments principaux :



LA BATTERIE

Élément principal de la cigarette électronique (puisque'il assure son fonctionnement), la batterie est aussi le plus « imposant ». Elle permet à l'atomiseur de fonctionner et aux diodes éventuelles de s'allumer. La batterie d'une e-cigarette est rechargeable (sauf pour les modèles jetables) et est parfois équipée d'un interrupteur (sous forme de bouton). L'intensité de la batterie est exprimée en milliampères/heure (mAh – plus la valeur est haute, plus l'autonomie de la batterie est grande) et sa tension en volt (V – plus la valeur est haute, plus le volume de vapeur produite va être important).



L'ATOMISEUR

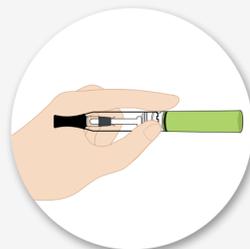
C'est lui qui permet de créer de la vapeur, celle que vous aspirez, chargée en saveurs. L'atomiseur est activé par la batterie et chauffe l'e-liquide à environ 50°C, une température suffisante pour faire s'évaporer ce dernier. Sa résistance électrique est exprimée en ohm (Ω).

LA RECHARGE D'E-LIQUIDE

Comme son nom l'indique, cette partie est prévue pour recevoir l'e-liquide. Selon les modèles, atomiseur et recharge peuvent constituer un seul élément (comme pour les modèles Ego). La contenance d'une recharge est exprimée en millilitres (ml).

2. UTILISER UNE CIGARETTE ÉLECTRONIQUE

La cigarette électronique a pour but d'imiter l'utilisation d'une cigarette à tabac : elle en reproduit donc les gestes et reproduit une fumée artificielle grâce à la vapeur, à la différence qu'elle ne contient aucune substance nocive. L'utilisation d'une e-cigarette est donc similaire à celle d'une cigarette classique, afin de ne pas perturber les habitudes des fumeurs.



Cependant, contrairement à une cigarette à tabac, il n'est pas nécessaire d'aspirer fortement sur la cigarette électronique pour obtenir un bon « hit » (le passage de la fumée/vapeur dans la gorge). Au contraire, pour vapoter confortablement, inhalez de manière calme, douce et régulière. De cette façon, la vapeur pourra être aspirée sans effort. Certains modèles de cigarettes électroniques activent leur batterie dès que vous inhalez, d'autres possèdent un bouton (un interrupteur) sur lequel il est nécessaire d'appuyer pour générer la vapeur. Cette deuxième méthode est plus répandue, car elle permet de générer un bon volume de vapeur sans effort d'aspiration.

Attention : lorsque vous vapotez, tenez votre cigarette un maximum à l'horizontal pour éviter des fuites d'e-liquide.

3. REMPLIR UN ATOMISEUR CE4 / CE5 / CE6

Un atomiseur se remplit uniquement avec un e-liquide conçu pour les cigarettes électroniques. L'e-liquide se verse par l'extrémité de l'atomiseur en retirant le « drip tip » (l'embout par lequel vous inhalez). Il suffit alors de le verser sur les parois de l'atomiseur ; ne le versez pas au centre, dans l'orifice d'air, au risque d'endommager l'atomiseur. Pour plus de facilité, inclinez l'atomiseur de 45°. Remplacez alors le drip tip et vissez l'atomiseur à la batterie.



4. RECHARGEZ UNE CIGARETTE ÉLECTRONIQUE

La batterie d'une cigarette électronique doit être régulièrement rechargée et chaque modèle possède sa propre autonomie. Selon son intensité (mAh), la batterie aura donc besoin d'être rechargée plus ou moins souvent. Son autonomie est en général, et pour plus de facilité, exprimée en nombre de bouffées.

La batterie de la cigarette électronique doit obligatoirement être rechargée avec le chargeur livré avec le modèle. En général, la batterie se visse sur le chargeur, mais certaines cigarettes électroniques sont accompagnées d'une station de charge sur laquelle vient se fixer la batterie pour se recharger.

La batterie doit être rechargée quand sa diode clignote (celle de l'interrupteur ou située à l'extrémité de la batterie pour simuler une combustion). Lorsque moins de vapeur est produite, c'est également un signe que la batterie faiblit. Attention cependant, pensez à vérifier votre niveau d'e-liquide restant, car il peut aussi influencer sur le volume de vapeur produit.

Recharger la batterie d'une cigarette électronique Ego

(Ego-T, Mini Ego-T et Ego-V)



La batterie des modèles Ego se visse au chargeur USB accompagnant la cigarette électronique. Ce dernier se raccorde à un ordinateur ou à une prise secteur s'il est associé à un adaptateur secteur. La batterie se recharge en 2 heures environ.

La batterie Ego est manuelle, c'est-à-dire qu'elle peut être allumée ou éteinte grâce à une simple manipulation. Pour cela, appuyez rapidement 5 fois sur son interrupteur : il clignotera alors 3 fois, signe que la batterie s'est bien allumée (ou éteinte).

Recharger la batterie d'une cigarette électronique eRoll

La eRoll est une cigarette électronique petit format qui possède donc une autonomie plus limitée. Elle se recharge simplement en la plaçant dans sa station de charge au design moderne. Le temps de charge est compris entre 35 et 45 minutes.

Recharger la batterie d'une cigarette électronique Igo4

La puissante Igo4 se recharge également à l'aide d'une station de charge à brancher sur une prise USB ou sur secteur (avec adaptateur). Il suffit de poser la cigarette à l'emplacement prévu, à la verticale. Elle se recharge en 4 heures environ.

Recharger la batterie de la pipe électronique E601

L'e-pipe de CigaMania fonctionne à l'aide d'une pile qui se recharge sur la station de charge livrée avec le coffret. La première charge s'effectue en 12 heures, les suivantes en 4 heures en moyenne.

5. NOS CONSEILS



Nous vous recommandons de changer régulièrement le « drip tip » de votre cigarette électronique pour une question d'hygiène (toutes les 3 semaines). Il est également conseillé de posséder un atomiseur de rechange (si possible) : selon les utilisateurs, ils peuvent s'endommager plus ou moins rapidement.

Concernant le choix de votre cigarette électronique, et plus particulièrement de votre e-liquide, nous vous conseillons de lire notre Guide du Vapoteur. Choisissez bien la dose de nicotine présente dans l'e-liquide en fonction de vos habitudes : une consommation trop forte peut avoir des effets secondaires désagréables (nausées, maux de tête, vertiges,...).



L'e-liquide ne contient pas de nicotine.

Dose de nicotine faible, destinée aux fumeurs habitués à moins de 6 cigarettes/jour

Dose moyenne, appropriée pour les fumeurs habitués à moins de 13 cigarettes/jour

Dose de nicotine forte, réservée aux grands fumeurs (plus de 13 cigarettes/jour)

7. PRÉCAUTIONS D'UTILISATION

BATTERIE

Pour une plus longue durée de vie de votre batterie, rechargez-la toujours au maximum et avec un chargeur adapté. Ne stockez pas la batterie de votre cigarette électronique dans un endroit chaud et humide, ce qui altérerait son efficacité. Évitez les chocs et les chutes, et maintenez éloignée votre batterie des objets tranchants.

ATOMISEUR

Vérifiez qu'il reste toujours un minimum d'e-liquide dans votre atomiseur (minimum 0,6 ml) : dans le cas contraire, une utilisation prolongée de la cigarette électronique peut entraîner des surchauffes et endommager l'atomiseur. Si vous sentez une odeur de brûlé dans la vapeur, arrêtez de vapoter. Reprenez un peu plus tard, en vérifiant qu'aucune odeur anormale n'est présente. Contrairement à une cigarette à tabac, il n'est pas nécessaire de « tirer » fortement sur la cigarette électronique. Une inhalation douce et continue permet de retrouver des sensations similaires permettant un bon « hit ».

E-LIQUIDE

Si de l'e-liquide sous forme liquide entre en contact avec vos lèvres, rincez immédiatement avec de l'eau. L'e-liquide non vaporisé ne doit pas être avalé, et doit être tenu hors de portée des enfants et des animaux domestiques. Ne pas stocker dans un endroit chaud, en plein soleil ni au froid pour éviter le gel, au risque de détériorer la qualité du e-liquide et de perdre sa saveur.

En cas d'ingestion d'e-liquide ou de contact avec les yeux, contactez immédiatement un médecin et présentez-lui le flacon utilisé.