

MATERIEL DU VETETISTE

Check list à pointer avant les sorties



Matériel technique pour le vélo :

- Pompe (ou autre système de gonflage) ;
- Chambre à air de rechange ;
- Kit de réparation de chambre à air avec rustines, colle et grattoir ;
- Jeu de démonte pneus en plastique ;
- Kit multi-outils avec dérive chaîne ;
- Quelques maillons rapides ;
- Cordelette solide ;
- Petits serflex ;

Equipement du pilote :

- Gourde, bouteille ou camelbak ;
- Barres de céréales ou autre alimentation adaptée à l'effort ;
- Vêtements complémentaires en fonction du lieu, des prévisions météo et de la saison ;
- Casque de VTT ;
- Gants ;
- Lunettes ou un masque de protection ;
- Trousse à pharmacie ;
- Téléphone portable ;
- GPS de randonnée ;
- Une carte éventuellement accompagnée d'une boussole et d'un altimètre en montagne ;

Matériel facultatif :

- Pince multifonction pliable avec une lame de couteau ;
- Pneu léger de rechange ;
- Briquet ;
- Pastilles pour purifier l'eau ;
- Sifflet ;
- Genouillères et/ou coudières ;
- Sous short de protection renforcé ;
- Coque dorsale ou intégrale ;
- Eclairage d'appoint ;
- Gilet jaune réfléchissant ;