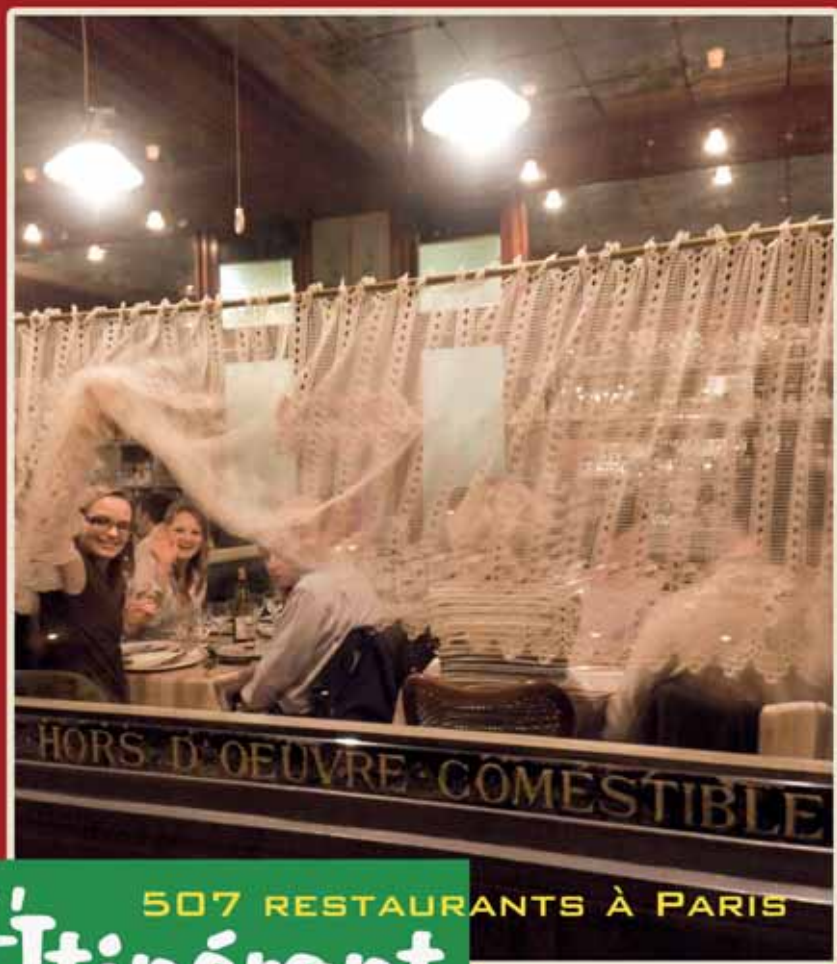


Les bonnes tables à petits prix®

2012
2013



L'itinérant

507 RESTAURANTS À PARIS

2 €

Édito

507 bonnes tables

L'édition 2012 était attendue par ceux qui ont fait de notre guide un compagnon toujours présent dans la recherche d'une bonne adresse. L'édition précédente a d'ailleurs été récompensée par un prix international le Gourmand Award 2009. Nous le partageons avec vous qui nous avez fait part de vos remarques, suggestions et félicitations.

Se délecter d'une cuisine talentueuse autour d'une bonne table, déguster des mets de qualité dans un décor choisi, partager des menus aux saveurs nouvelles, c'est possible à des coûts mesurés. Mais il est ardu de trouver le lieu idoine.

Grâce au guide *Les bonnes tables à petits prix*®, vous pourrez découvrir de délicieuses adresses et vous laisser aller à votre plaisir en choisissant les plats les plus raffinés.

Vous accéderez à une multitude de saveurs du monde, à des classiques de la gastronomie, vous pénétrerez dans des lieux, historiques, célèbres, originaux, typiques ou tout simplement charmants. Pour tous les goûts en matière de cuisine et pour toutes les occasions.

Comment bien utiliser le guide

Nous avons retenu 507 adresses qui offrent une « formule » composée d'une entrée et un plat ou un plat et un dessert accessibles autour de 20 €. Ce montant n'est souvent valable qu'au déjeuner, en semaine. On constate en effet une offre beaucoup plus



onéreuse au dîner et le week-end. C'est pourquoi nous mentionnons désormais les deux cas quand ils diffèrent.

Nous avons attribué **126 mentions « Bon Temps Gourmand »** aux tables que nous avons particulièrement appréciées. Au début de chaque arrondissement, sur un vieux plan de 1912 pour les nostalgiques, nous avons indiqué les emplacements des restaurants. En fin d'ouvrage, les index vous permettent de retrouver facilement « la » bonne table.

Rendez-vous sur notre blog :

<http://litinerantbonnestables.uniterre.com>
Ce guide, c'est avant tout le vôtre, alors n'hésitez pas à nous faire part de vos remarques, des changements ou de vos trouvailles. Le blog présente les mises à jour de nos informations, des adresses nouvelles, des tables hors Paris, et vous pourrez aussi communiquer vos points de vue et vos découvertes.

Bonne lecture et Bon Temps Gourmand.



Marc Combier
*Auteur
rédacteur en chef
Président du Club
du Temps Gourmand
avec le Trophée
Gourmand Award*

Club du Temps Gourmand

4 rue Agut 71000 Mâcon

Tél. 03 85 22 91 44

clubdutempsgourmand@wanadoo.fr

Mode d'emploi du guide

Pour chaque restaurant :

La catégorie de restaurant :

Dix catégories pour mieux identifier le genre de restaurant.

La mention « **BON TEMPS GOURMAND** »

Correspond à nos restaurants préférés (**126 pour cette édition**) pour l'accueil, la table et le confort qui nous ont procuré un « bon temps gourmand ».

Le type de cuisine :

Onze catégories définissent la cuisine pratiquée par l'établissement, ainsi que des caractères régionaux ou nationaux.

Les plats types

Choisis et dégustés, rarement mentionnés dans les guides, ils donnent une idée de la cuisine du restaurant, mais nous ne garantissons pas leur présence à la carte, le jour de votre visite.

Les types de menus et prix :

Les prix et menus sont indiqués pour le déjeuner et pour le dîner quand ils diffèrent. Trois cas possibles :

- **Formule** : deux assiettes (entrée + plat principal ou plat principal + dessert)

À noter : les formules ne fonctionnent en général que pour le déjeuner et en semaine

- **Menu** : trois assiettes, entrée+ plat+dessert
- **À partir de** : pas de menu, ni de formule, mais deux assiettes à la carte.

Qu'est-ce que le Club du Temps Gourmand ?

Un club d'amateurs de produits gourmands qui, autour de Marc Combier et de son jury de personnalités, ont sélectionné depuis vingt-cinq ans le meilleur des productions de charcuteries, plats cuisinés, confitures, pâtisseries ou épicerie fine.

Marc Combier a collaboré à plusieurs éditions du **Guide Gault-Millau**, il est l'auteur du **Guide des produits gourmands** (Solar 2005) avec Catherine Bouteiller et de l'ouvrage **À table** (Solar 2011), avec Gérard Guicheteau.

Renseignements et adhésion à :

Club du Temps Gourmand BP 533 71010 Mâcon cedex - (03 85 22 91 44)
clubdutempsgourmand@wanadoo.fr