

Booster de bonne humeur !
Skappy



C'est qui Skappy ?

www.skappy.co



Mettez votre stress au défi avec **Skappy** !

- **Skappy est votre assistant personnel en ligne** qui vous propose des séances d'entraînements cérébrales pour vous aider à développer votre résilience.
- Ces programmes d'entraînements cérébraux sont **animés** sous la forme de **jeux divertissants** basés sur les techniques de développement personnel **revisités par des professionnels** pour les rendre accessible au plus grand nombre.



Mettez votre stress au défi avec **Skappy** !

En seulement **5 à 10 minutes** par jour,
de **3 à 5 jours** par semaine,

vous allez rapidement constater des résultats mesurables
sur votre niveau de stress et votre bonne humeur.



Mettez votre stress au défi avec **Skappy** !

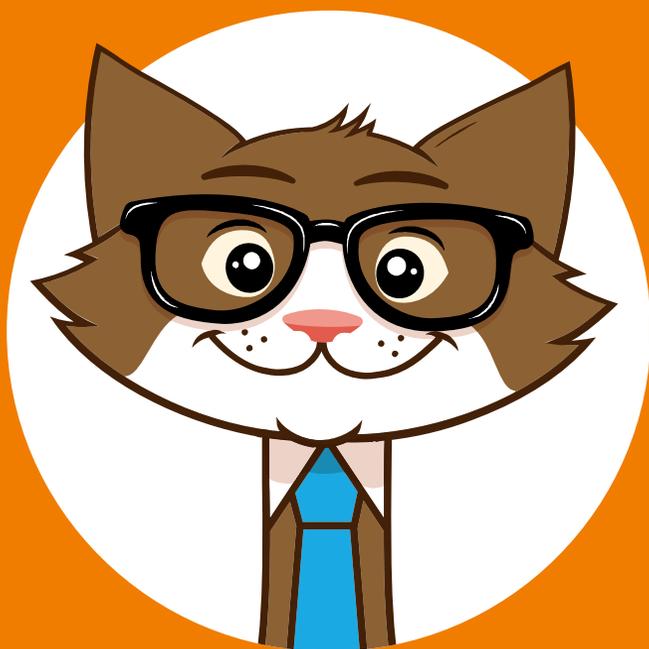
Le **chat Skappy** est la mascotte de l'application.
Sa personnalité bienveillante, dynamique et enjouée
accompagne l'utilisateur tout au long son expérience.



Passons aux présentations !



Skappy le chat

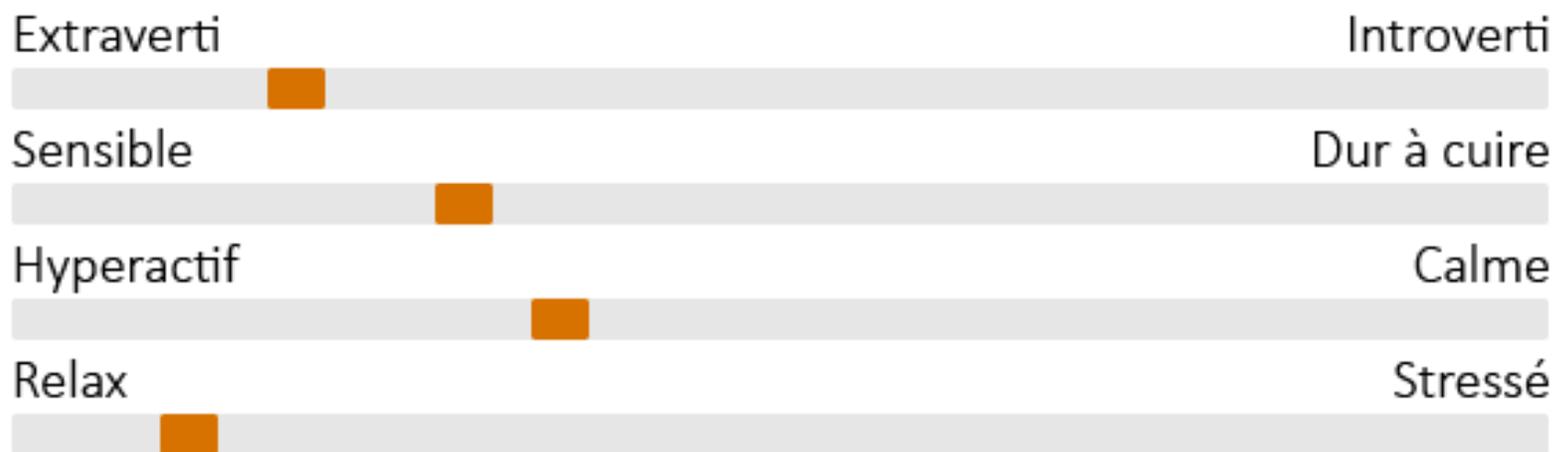


Ma phrase fétiche :

« Une personne optimiste ne refuse pas de voir le côté négatif des choses ; elle refuse de s'attarder dessus »

Alexander Lockhart

Prénom	Skappy
Statut	Célibataire (pour le moment...)
Enfants	Faut déjà trouver la mère !
Travaille dans	La gestion du stress
Âge	1 an (en âge de chat hein)





J'aime



Je n'aime pas



La course à pattes... derrière les souris ou les chiens (enfin pour les chiens c'est plutôt devant mais ça revient au même)



L'escalade... On a de super rideaux dans le salon qui proposent des prises d'enfer !



La chasse... aux papillons et aux mouches; parfois même aux oiseaux (les jours de chance uniquement, mais c'est déjà un bon début)



Les gratouilles... Mes préférées ?! Derrière les oreilles et sous mon petit menton blanc



La pluie... ni la piscine ou l'arrosage automatique (...) tout ce qui touche à la flotte finalement



Être stressé... quand j'entends le bruit de l'aspirateur par exemple ou quand le téléphone sonne à l'heure de ma sieste (bon ok, à l'heure de L'UNE de mes siestes...)



Les trajets en voiture... dès qu'ils me mettent là-dedans je me retrouve chez le docteur, du coup je suis un peu sceptique concernant ce moyen de transport

Pour **déstresser** je...

**Fais de la ronron
thérapie...** dès que
je ronronne toute la
famille en profite
pour se détendre et
se ressourcer



Prends de grandes inspirations... oui, bon,
mes maîtres appellent ça ronfler mais tout
dépend du point de vue adopté en réalité

**Me projette dans un
endroit que j'aime...** la table
de la cuisine, à manger du
saumon par exemple,
huuum j'en salive d'avance !



Vous voulez faire partie de **ma tribu** de joyeux lurons ?!



Pour tous ceux qui souhaitent faire partie de ce début d'aventure avec moi, il est encore temps de vous inscrire à l'adresse suivante :

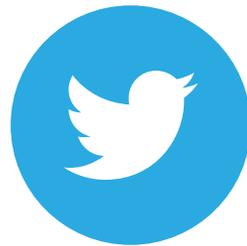
www.skappy.co

Je serais heureux de vous faire profiter de ces deux mois d'essai gratuit (et de bonheur !) et de vous compter parmi les membres de ma tribu.



Pour être aussi **déstressé** et de **bonne humeur** que moi...

Rencontrons-nous en ligne !



Clique vite sur une de ces icônes, Skappy a hâte de te rencontrer !

A bientôt pour la suite ...